

LONGEVA SKINCARE

TERAPIA ORMONALE  
ANTIAGING PERSONALIZZATA

*Opuscolo informativo per il medico*



FarmaciaMetalla  
m i l a n o

# IL SEGRETO PER INVECCHIARE FELICI



Viale Umbria 19 - 20135 Milano - Tel.: +390255195611 - 0254011743 - Fax: +39 0255015973 - E-mail: [info@farmaciametalla.com](mailto:info@farmaciametalla.com)

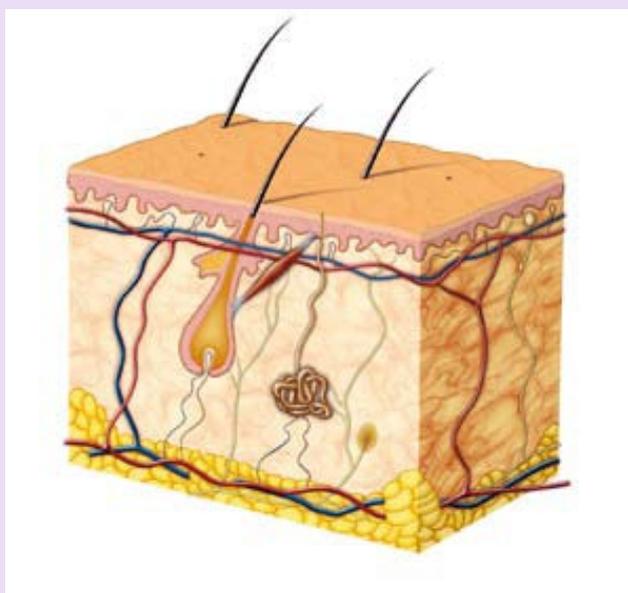
## Perché invecchiamo?

Con l'avanzare dell'età si assiste ad un progressivo calo dei livelli ormonali ottimali, ciò contribuisce al manifestarsi di numerose patologie conclamate, ad esempio: patologie a carico dell'apparato cardiocircolatorio, osteoporosi, depressione, calo della libido, impotenza.

Il declino senile della produzione ormonale si associa inoltre ad un aumentato invecchiamento della pelle, alla diminuzione della massa muscolare, della densità minerale ossea, del desiderio sessuale, della funzione erettile, dell'attività intellettuale e dell'umore.

La somministrazione di ormoni è perciò efficace nel rallentare gli effetti dell'invecchiamento e della senescenza endocrina, migliorando così la qualità di vita.

## Funzioni cellulari regolate dagli ormoni



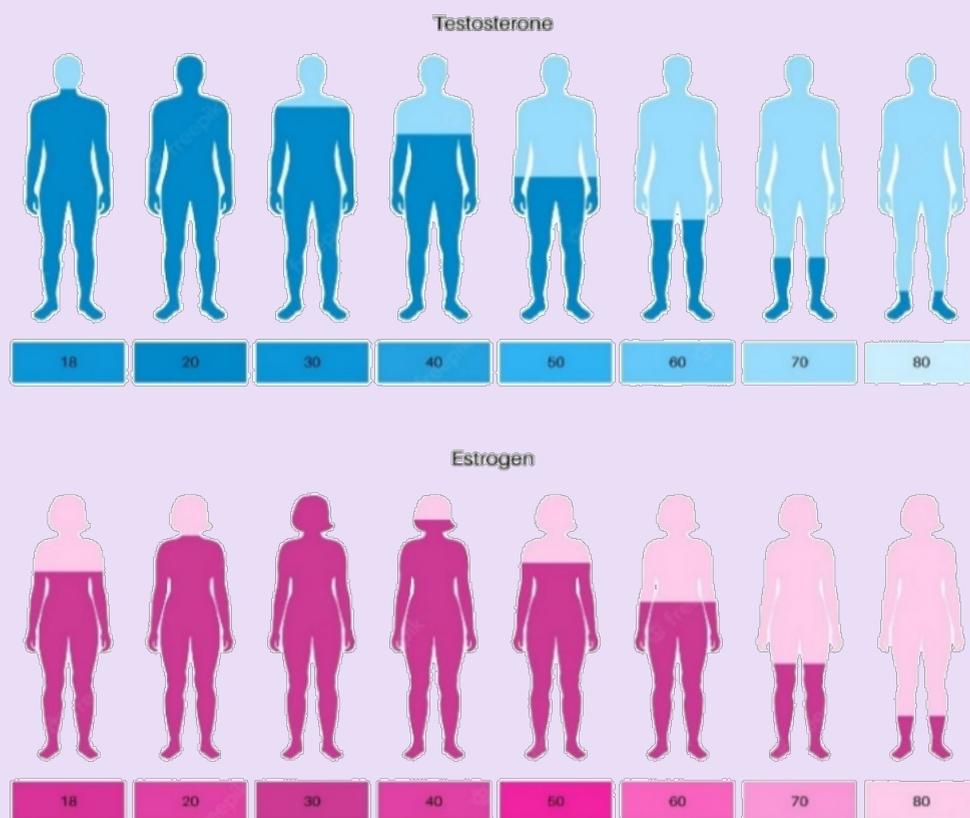
SINTESI DI COLLAGENE  
CORNEIFICAZIONE  
CIRCOLAZIONE SANGUIGNA  
SCISSIONE DELLA CELLULA  
SPESSORE CUTANEO  
LIPOLISI  
CONTENUTO IDRICO  
RETE CONNETTIVALE  
METABOLISMO ENERGETICO  
RAFFORZAMENTO DEL SISTEMA IMMUNITARIO  
AZIONE ANTINFIAMMATORIA

## I livelli ormonali nell'arco della vita

Già dai 25 anni di età in poi la secrezione degli ormoni dalle ghiandole endocrine decresce lentamente. Inoltre, l'ulteriore declino estrogenico legato alla menopausa porta, nel 50% delle donne, ad una riduzione della capacità funzionale, disturbi del sonno, perdita di stimoli o calo dell'energia sessuale.

Nell'uomo il legame fra lo stato di salute e gli ormoni diventa percepibile al sopraggiungere del pieno degli anni, quando soprattutto la produzione di testosterone si riduce sensibilmente. Questi cambiamenti ormonali tipici dell'età possono provocare non solo una perdita della qualità di vita, ma anche gravi rischi per la salute.

### SEX HORMONE PRODUCTION BY AGE





Gli ormoni maggiormente coinvolti nell'invecchiamento cutaneo sono: Dhea, Estrogeni, Progesterone, Testosterone, Pregnenolone, Cortisolo, Melatonina.

Oltre ad evidenze cliniche legate all'invecchiamento in generale, a livello cutaneo la carenza dei principali ormoni steroidei comporta l'insorgenza di specifiche sintomatologie:

- Dhea (Deidroepiandrosterone): riduzione della produzione di sebo da parte delle ghiandole sebacee, riduzione della irrorazione ed iperpigmentazione cutanea;
- Estrogeni: disidratazione cutanea, riduzione della matrice extracellulare;
- Progesterone: pelle più sensibile e atrofica;
- Testosterone: riduzione dello spessore cutaneo ed aumento della disidratazione;

Da ciò nasce il tentativo di somministrare ormoni per contrastare il fisiologico invecchiamento e migliorare la salute, la bellezza e la qualità della vita.

Formulazioni ormonali sono impiegate con successo anche per le seguenti indicazioni terapeutiche.

Terapia ormonale sostitutiva	Indicazioni speciali	Cosmesi ormonale
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sintomi della menopausa</li><li>• Perdita della libido</li><li>• Depressioni</li><li>• Disturbi del sonno</li><li>• Osteoporosi</li><li>• Immunodepressione</li><li>• Regolarizzare il ciclo</li><li>• Rafforzare la fertilità</li><li>• Controllare la sindrome premestruale</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acne</li><li>• Congiuntivite secca</li><li>• Alopecia</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Invecchiamento cutaneo</li><li>• Formazione di rughe</li><li>• Pelle secca</li><li>• Macchie d'età</li></ul>





## Terapia ormonale sostitutiva personalizzata

### *Vantaggi*

**Ormone o combinazione di ormoni**

**Dosaggio**

**Forma farmaceutica**

*Orale*

*Sublinguale*

*Transdermica*

*Vaginale*

## PREPARAZIONI GALENICHE PER USO ORALE/SUBLINGUALI

### Capsule

- Se richiesto possono essere di origine vegetale o sintetica evitando la gelatina animale spesso di origine suina o bovina, in tal modo si soddisfano le esigenze di pazienti Mussulmani, Induisti e vegetariani
- Vantaggi: l'involucro esterno riduce il potenziale sapore od odore sgradevole di alcuni principi attivi
- Svantaggi: Il farmaco somministrato per via orale subisce l'effetto degradativo degli enzimi digestivi prima e di quelli epatici poi, soprattutto nel caso di ormoni bioidentici che vengono rapidamente degradati dagli enzimi endogeni
- Gli eccipienti utilizzati sono privi di lattosio e di glutine
- Si trovano anche delle capsule parzialmente resistenti ai succhi gastrici, il produttore non garantisce una vera e propria gastro-resistenza, la rapidità con cui si sciolgono nello stomaco dipende da numerose variabili che rendono questo tipo di forma farmaceutica poco affidabile nei casi in cui bisogna far passare il farmaco in forma immodificata nell'intestino



### Lozenges

- E' una forma farmaceutica semi solida generalmente utilizzata per via sublinguale, i principi attivi vengono sciolti in un veicolo fluido costituito da: acqua, alcool, glicerolo, olio; tale soluzione verrà poi versata in appositi stampi ed addensata tramite i seguenti mezzi: esteri di sintesi che svolgono anche azione emulsionante nel caso di impiego di oli;
- La Gelatina FU è il veicolo più utilizzato in quanto molto versatile, è in grado di incorporare acqua, alcool e modeste quantità di oli grazie alla possibilità di aggiungere degli specifici tensioattivi come il Polisorbato 80, si sciolgono con facilità alla temperatura corporea.
- I principi attivi vengono sciolti nel solvente prima della loro incorporazione, in questo modo viene aumentata molto la loro biodisponibilità, è una forma farmaceutica versatile, la base può essere tenuta pronta all'uso.
- Il periodo di validità del preparato va da 30 giorni a qualche mese.



## Comprese

- Formulazioni sublinguali: vengono utilizzate quando il principio attivo subisce facilmente una degradazione ad opera degli enzimi digestivi del tratto gastrointestinale, questo tipo di forma farmaceutica consente di evitare il ricircolo entero-epatico, favorendo il passaggio nel torrente circolatorio delle molecole in forma immodificata;
- Esempi di sostanze che vengono rese maggiormente biodisponibili utilizzando questa forma farmaceutica: ormoni bioidentici, enzimi, frazioni di DNA o RNA, sostanze antiossidanti come la curcuma, il coenzima Q10 ecc.
- Le sostanze contenute nelle compresse, una volta che la compressa si è disgregata, devono avere un livello di solubilizzazione nelle secrezioni fisiologiche sufficiente a consentirne l'assorbimento per diffusione;
- Eccipienti utilizzati:
  - Fruttosio per compressione diretta: è fruttosio granulato industrialmente in modo da consentire di ottenere una polvere scorrevole e facilmente comprimibile
  - Polivinilpirrolidone: disaggregante serve a favorire la disgregazione delle compresse
  - Sodio laurilsolfato: emulsionante normalmente impiegato nell'industria farmaceutica serve a migliorare la solubilità dei principi attivi tendenzialmente lipofili, aumentando la loro biodisponibilità
  - Non contengono lattosio e glutine, gli aromi e gli edulcoranti sono di origine vegetale a basso contenuto calorico, a tale scopo si utilizza un estratto di Stevia rebaudiana (arbusto perenne originario del sud America) le cui foglie una volta essiccate hanno un potere dolcificante da 150 a 250 volte superiore al saccarosio

## Comprese a rilascio modificato

- Si impiegano nei casi in cui si desidera ottenere un rilascio lento nel tempo del principio attivo contenuto in una compressa, tale velocità di rilascio deve rimanere abbastanza costante sia nello stomaco che nell'intestino
- Con questa tipologia di compressa la biodisponibilità del farmaco viene modificata consentendo di ottenere un valore di concentrazione ematica piuttosto costante per un periodo di tempo variabile dalle 6 alle 8 ore
- I farmaci somministrati sono quelli che necessitano di protrarre la loro azione nell'arco della giornata mantenendo la loro concentrazione ematica di efficacia costante per lunghi periodi.



## COSMESI ORMONALE

Il processo di invecchiamento della pelle è inevitabile, tuttavia, studi dimostrano come la cosmesi ormonale riesca a ritardare l'invecchiamento cutaneo fino a dieci anni.

L'invecchiamento della pelle presenta caratteristiche differenti nelle diverse fasi della vita:

Dopo i 30 anni la pelle comincia a perdere elasticità tono e lucentezza si riduce la capacità di trattenere liquidi

Dopo i 40 anni compaiono le prime rughe, si riduce il rinnovamento cellulare, si assottiglia il film idrolipidico, diminuisce l'elasticità della matrice extracellulare e la conseguente sintesi di collagene ed elastina

Dopo i 50 anni vi è un calo ulteriore e drastico della matrice extracellulare con conseguente aggravamento delle rughe, aumento della disidratazione ed assottigliamento della cute. Una grande parte dei danni già esistenti può essere riparata.

La cosmesi ormonale sostituisce in modo mirato gli ormoni mancanti nella pelle grazie all'applicazione personalizzata di ormoni bioidentici, direttamente sulla pelle, senza l'impiego di derivati ormonali sintetici.

### Contenitori primari:

- Tubo ginecologico 30-50-100 mL con applicatori vaginali



### Modalità di utilizzo

L'applicazione viene eseguita attraverso l'apposito applicatore graduato.

### Posologia

Applicare nella vagina e sui genitali esterni la sera prima di coricarsi, secondo le prescrizioni del medico.



- Topiclick 35-100 ml



Si tratta di flaconi costruiti secondo un brevetto internazionale per questo sono costosi. Hanno un tappo che si fissa ermeticamente al corpo del flacone ed una vite senza fine che consente di ottenere una erogazione molto precisa e riproducibile della crema: facendo ruotare il fondo del flacone, la vite spinge verso l'alto il fondo stesso favorendo l'erogazione dai buchini presenti sul tappo di una quantità esattamente definita di crema. Nel caso del flacone da 35 mL ogni scatto consente l'erogazione di 0,25 mL, nel caso di flaconi da 100 mL vengono erogati 0,5 mL.

È indicato per applicare la crema su ventre, polsi, interno coscia, avambracci, viso, collo e zona vulvare.

- Airless 30-50-100-150 ml



Una volta inserita la crema vengono sigillati attraverso l'incastro della pompa con corpo del flacone, il cui fondo sale ad ogni erogazione effettuata dalla pompa, in questo modo la crema all'interno non entra mai in contatto con l'aria. Ogni erogazione è abbastanza riproducibile e corrisponde a circa 1 mL.



## ALTRI PRODOTTI AD USO GINECOLOGICO

### Ovuli

Sono costituiti da una base di gelatina e glicerolo, nella quale vengono dispersi gli ormoni necessari al trattamento.

#### Modalità di utilizzo

Gli ovuli vengono introdotti solo in seguito ad un'accurata pulizia delle mani. Si procede estraendo un ovulo dalla confezione e distendendosi con le ginocchia sollevate. Dopodiché si introduce l'ovulo in vagina il più profondamente possibile.



Si consiglia di applicare gli ovuli la sera prima di coricarsi e dopo la minzione: in questo modo viene favorito l'assorbimento durante tutta la notte.

### Dispositivo medico: GYNEMAL GEL



**Gel intimo emolliente, protettivo, idratante, lubrificante.  
SENZA PARABENI. AD USO ESTERNO.**

Gel complementare al trattamento della secchezza di varia natura dei genitali esterni, coadiuvante nel trattamento della sintomatologia come prurito, bruciore e irritazione.

Da utilizzare esternamente uno strato sottile di Gynemal fino a 3 volte al giorno secondo necessità.

Non vanno superati i 30 giorni di utilizzo.

#### Contiene:

- Pantenolo, vitamina B5 con proprietà idratanti
- Colina, antiossidante
- Vitamina PP, detta anche vitamina B3, migliora l'effetto barriera della pelle
- Aloe, idratante naturale
- Arginina, lega le molecole di acqua favorendo la idratazione
- Acido ialuronico, molecola responsabile del mantenimento del corretto livello di idratazione dei tessuti.



## ORMONI BIOIDENTICI

La terapia ormonale sostitutiva con ormoni naturali, identici a quelli umani, è una scelta possibile per numerose indicazioni, ad es. la medicina anti-aging, la ginecologia, l'andrologia o la dermatologia.

Gli ormoni bioidentici hanno la stessa struttura biochimica e gli stessi effetti degli ormoni fisiologici, per questo motivo sono meglio tollerati dei corrispondenti di sintesi salificati.

La fonte da cui si ricavano gli ormoni è la radice di Dioscorea anche definita patata dolce, che contiene la diosgenina, un ormone vegetale. Mediante una trasformazione parziale della base vegetale si ottengono gli ormoni bioidentici, di origine vegetale, copie chimiche esatte degli ormoni umani e con gli stessi effetti.

Si possono utilizzare sia in età fertile che in menopausa, nel primo caso nelle alterazioni dei cicli mestruali, nel secondo come terapia sostitutiva. La terapia con ormoni bioidentici si può iniziare anche come terapia di sostegno nella fase di premenopausa.

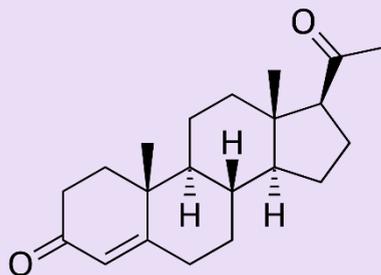
### CONTROINDICAZIONI:

- precedente tumore al seno, alle ovaie o all'utero
- problemi della coagulazione del sangue
- pressione sanguigna alta (ipertensione)
- malattie al fegato

Gli ormoni sessuali rappresentano quindi il trattamento di prima scelta nella terapia sostitutiva, tuttavia non sono gli unici ormoni coinvolti nell'invecchiamento, basti pensare che la loro produzione è influenzata dagli equilibri dell'asse Ipotalamo-Ipofisi-Surrene-Tiroide-Gonadi. L'ipotalamo dirige l'attività dell'ipofisi che a sua volta controlla le ghiandole surrenali, la tiroide e le gonadi (ovaie e testicoli), i quali risentono delle influenze dell'uno o dell'altro sistema ormonale in maniera multidirezionale. Quindi, organi come tiroide e surrene possono diventare un bersaglio nella Medicina Anti-aging.



## PROGESTERONE



Inibitore naturale delle Metalloproteasi, migliora l'idratazione del tessuto cutaneo e ne favorisce l'incremento di spessore ed elasticità.

E' stato condotto uno studio in doppio cieco e randomizzato per la valutazione degli effetti a livello cutaneo di una crema al 2% di progesterone su 40 volontari sani: i risultati hanno dimostrato un aumento significativo ( $P < 0.05$ ) delle proprietà elastiche del gruppo sottoposto alla terapia rispetto al gruppo di controllo; questo risultato era pressoché sovrapponibile nel caso della valutazione clinica di riduzione delle rughe periorbitali (29-10% vs. 16-50%) e della loro profondità (9-72% vs. 7-35%), di notevole riduzione di profondità delle rughe nasolabiali (9-72% vs. 6-62%) e di aumento significativo ( $P < 0.05$ ) del tono cutaneo (23-61% vs. 13-24%).

(C.Ratto-Milano) (Holzer et al., British Journal of Dermatology, September 2005).

Altre indicazioni terapeutiche per somministrazione orale:

- Sindrome premestruale
- Alterazioni del ciclo mestruale dovute ad alterazioni dell'ovulazione o in caso di mancata ovulazione
- Mastopatie benigne
- Premenopausa
- Terapia ormonale sostitutiva (TOS) della menopausa

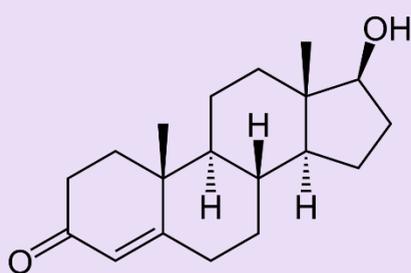
Altre indicazioni terapeutiche per somministrazione vaginale:

- Nella fase luteinica durante i cicli spontanei o indotti, in caso di ipofertilità o di sterilità con alterazioni dell'ovulazione
- Nella fase luteinica durante i cicli di fecondazione in vitro o altre tecniche di riproduzione assistita, limitatamente a donne ovariectomizzate
- In caso di minaccia di aborto o nella prevenzione di aborti ripetuti dovuti ad insufficienza luteinica, fino alla dodicesima settimana di assenza di mestruazioni,
- Nella prevenzione del parto prima del termine in gravidanze singole con cervice corta  $\leq 15$  mm rilevata con esame ecografico effettuato nel secondo trimestre di gravidanza.

I principali effetti avversi del progesterone possono essere:

- A livello centrale: cefalea, nervosismo, emicrania, insonnia, sonnolenza, tremore.
- A livello endocrino: ginecomastia, alterazioni della libido, disturbi mestruali, tensione mammaria, perdite vaginali.
- Disturbi dermatologici: acne, irsutismo, prurito, orticaria, rash cutaneo, seborrea, depigmentazione della cute.

## TESTOSTERONE



È l'ormone più importante per l'uomo. Svolge un ruolo chiave nello sviluppo dei tessuti riproduttivi maschili come i testicoli e la prostata, oltre a promuovere le caratteristiche sessuali secondarie come l'aumento della massa muscolare e ossea e la crescita dei capelli. Il testosterone è altrettanto importante per la donna, poiché ormone essenziale per la salute e il benessere di ciascun individuo, nonché per prevenire l'osteoporosi.

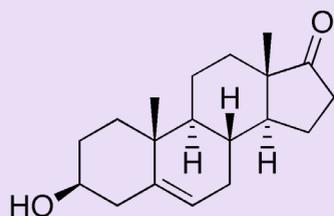
A livello della pelle, la carenza di testosterone si traduce in una diminuzione della densità e dell'elasticità cutanea.

La sua somministrazione è benefica per:

- contrastare la sarcopenia, aiutando a mantenere ed aumentare le masse muscolari;
- aumentare la densità ossea;
- prevenire il declino cognitivo, con effetti positivi sulla memoria verbale, spaziale e di lavoro, sulla capacità visivo-spaziale, e sulla funzione esecutiva.

Quando si impiega il testosterone bisogna fare molta attenzione ai quantitativi somministrati per evitare di incorrere in sovradosaggi e potenziali effetti collaterali quali: irritabilità, irsutismo, perdita di capelli, acne, ginecomastia dovuta alla trasformazione in estrogeni catalizzata dalle aromatasi.

## DHEA



Viene sintetizzato a partire dal pregnenolone nelle ghiandole surrenali, nelle gonadi, nel tessuto adiposo, nel cervello e nella pelle.

L'importanza del deidroepiandrosterone (DHEA) nella produzione di ormoni steroidei aumenta con l'età in entrambi i sessi, poiché si riscontra un declino della loro produzione da parte delle gonadi. Il Dhea ha un ruolo nell'aumentare l'energia, combattere lo stress, migliorare il sonno e nel rafforzare la memoria e il sistema immunitario. Negli anziani è stata descritta una relazione positiva tra i livelli di DHEA e la massa muscolare, la forza muscolare, la mobilità, nonché un minor rischio di cadute.

A livello cutaneo, il DHEA incrementa l'attività delle ghiandole esocrine favorendo la nutrizione delle cellule ed aumenta localmente l'irrorazione sanguigna, l'elasticità e l'idratazione.

È generalmente ben tollerato anche se in alcuni casi si può verificare: irsutismo, acne, perdita di capelli. È opportuno evitarne l'impiego in caso di presenza tumori ormono-dipendenti come quello prostatico.

I principali effetti collaterali da sovradosaggio sono pressoché sovrapponibili a quelli del testosterone.

## ESTROGENI

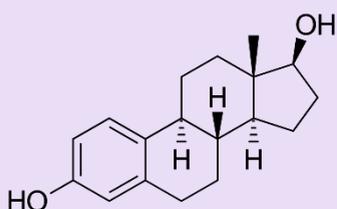
Essi regolano, insieme al progesterone, il ciclo mestruale. Durante la pubertà contribuiscono alla maturazione degli organi riproduttivi femminili e stimolano la comparsa dei caratteri sessuali secondari (es. sviluppo delle mammelle e della tipica conformazione corporea con deposizione del grasso su seno, fianchi e cosce).

Sono fondamentali anche per la salute ormonale dell'uomo, specie per il metabolismo osseo, la prostata e la fertilità.

A livello cutaneo promuovono la replicazione cellulare della cute ne favoriscono l'aumento di spessore e l'idratazione consentendo la riduzione della profondità delle rughe.

I principali effetti avversi nell'utilizzo di estrogeni sono: nausea, mal di testa, vomito, problemi circolatori e cardiaci specialmente se utilizzati in alte dosi.

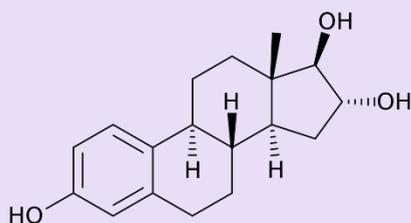
### ESTRADIOLO:



È l'estrogeno più potente nelle donne. Stimola il rilascio e la maturazione dei follicoli e degli ovociti dalle ovaie, ma svolge anche azioni benefiche sul cuore e i vasi, sul corretto metabolismo dell'osso, del cervello e del colon.

La sua somministrazione transdermica ha migliorato la funzione endoteliale nelle donne in postmenopausa con malattia coronarica rispetto al placebo.

### ESTRIOLO:



viene prodotto ad alte dosi dalla placenta durante il periodo della gravidanza. È vantaggioso il suo utilizzo nella medicina antiage poiché è un estrogeno debole e potenzialmente più sicuro in termini di cancro al seno.

Estriolo in crema e ovuli, può essere indicato nel trattamento di:

- vaginiti
- vulvovaginiti senili
- prurito
- terapia pre e post chirurgica di interventi sulla vagina o per via vaginale
- profilassi delle escovaginiti erosive
- vampate di calore

**17 ALFA ESTRADIOLO:** estrogeno ampiamente utilizzato nella cosmesi ormonale, soprattutto nel trattamento della alopecia androgenetica.

## MELATONINA



Ormone secreto dalla ghiandola pineale in diversi quantitativi a seconda del ciclo sonno veglia. Assieme ad altre sostanze di natura indolica (metossitriptamina, metossitriptofolo, acido metossindolacetico) esercita una azione modulatoria sul sistema immunitario.

Induce un aumento della idratazione e della elasticità cutanea. L'effetto osservato tramite diversi metodi di controllo (test di Orac, test con beta fico eritrina) hanno evidenziato la capacità delle emulsioni contenenti tale ormone rispetto a quelle placebo, di migliorare l'attività idratante ed antiossidante cutanea.

Non sono note reazioni avverse da Melatonina anche se somministrata ad alte dosi.

## OSSITOCINA

L'ossitocina stimola le contrazioni uterine durante il travaglio ed i dotti galattofori durante l'allattamento, riduce i livelli di cortisolo ed agevola il desiderio sessuale e l'orgasmo. Il calo della libido è uno dei problemi più grandi che accompagnano la pre-menopausa e la menopausa, per questo la sua somministrazione assume maggiore importanza in queste fasi di vita.

## TIROIDE SECCA

La tiroide secca è un organoterapico di derivazione naturale, ottenuto, in base a procedure standardizzate di grado farmaceutico, dalla estrazione e purificazione della tiroide di maiale, rappresentava la terapia d'elezione nel trattamento dell'ipotiroidismo prima dell'avvento degli ormoni sintetici. Al contrario del farmaco Eutirox, che contiene solo T4 sintetico, essa presenta al suo interno tutti gli ormoni naturali che produce una tiroide sana: T4, T3, T2, T1 e calcitonina. In particolare, viene normalmente preso in considerazione il contenuto degli ormoni tiroidei T3 e T4, che in condizioni ideali dovrebbe avere un rapporto 1:4.

L'80% della produzione tiroidea è rappresentata dalla T4, ormone inattivo, che viene convertito nel fegato nella sua forma attiva, la T3. Tuttavia, dal 25 al 40 % delle persone trattate con T4 sintetico non lo convertono adeguatamente in T3, continuando a manifestare sintomi di ipotiroidismo. La somministrazione di tiroide secca rappresenta quindi un'ottima alternativa alla terapia con la T4 di origine sintetica. Un ulteriore vantaggio rispetto alla terapia tradizionale sta nella possibilità di poter personalizzare il dosaggio in base alle esigenze del singolo paziente per migliorare i sintomi tipici della patologia, quali sonnolenza, poca energia fisica e mentale, confusione, gonfiore, elevati livelli di colesterolo nel sangue, riduzione del tono dell'umore, rallentamento della frequenza cardiaca, dolori diffusi e irregolarità mestruale.

## CORTECCIA SURRENALE

La corteccia surrenale è un organoterapico di origine bovina.

La funzione delle ghiandole surrenali, formate da due porzioni di diversa origine, è quella di secernere differenti ormoni indispensabili allo svolgimento di diverse funzioni fisiologiche: nella porzione corticale vengono prodotti l'aldosterone e altri mineralcorticoidi (specializzati nella regolazione del ricambio idrosalino), il cortisolo (ormone dello stress) e ormoni sessuali (che sopperiscono alla carenza ormonale in situazioni come la menopausa, in cui le ovaie producono sempre meno estrogeni e progesterone); nella zona midollare vengono prodotte l'adrenalina e la noradrenalina.

Dal punto di vista biochimico, tutti gli ormoni steroidei prodotti dalle ghiandole surrenali (cortisolo, androgeni ed estrogeni) derivano dal colesterolo che viene dapprima convertito in pregnenolone e DHEA (deidroepiandrosterone).



Lo stress fisico e psichico ed un cattivo stile di vita causano un'eccessiva produzione di cortisolo portando ad un affaticamento delle ghiandole surrenali, con conseguente squilibrio nella produzione degli ormoni. L'eccessiva richiesta di cortisolo sottrae buona parte del pregnenolone dalle sue normali vie metaboliche per dirottarla verso la sintesi del cortisolo.

Questo può creare una diminuzione dei livelli degli altri steroidi, soprattutto progesterone e testosterone, inoltre l'eccessiva produzione di cortisolo sfinisce le ghiandole surrenali, che a loro volta non sintetizzano sufficienti livelli di cortisolo per rispondere in maniera corretta allo stress. Nell'organismo si verifica dunque una situazione di stress cronico e continua stanchezza. Tra i principali sintomi della stanchezza surrenale vi sono: difficoltà nel concentrarsi, nell'addormentarsi, un'impossibilità di avere un sonno riposante, ciclo mestruale alterato, perdita di capelli e scarsa presenza di peli sul corpo.

Attraverso la somministrazione dell'estratto di corteccia surrenale è possibile riequilibrare i livelli ormonali di cortisolo e degli altri ormoni steroidei.

## RIASSUMENDO:

	ORALE	TOPICO	VAGINALE
<b>PROGESTERONE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sindrome premenstruale</li> <li>• Alterazioni del ciclo mestruale</li> <li>• Mastopatie benigne</li> <li>• Premenopausa</li> <li>• Terapia ormonale sostitutiva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Idratazione ed elasticità della cute</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Supplemento nella fase luteinica in caso di ipofertilità o di sterilità</li> <li>• Supplemento nella fase luteinica durante i cicli di fecondazione in vitro o altre tecniche di riproduzione assistita, limitatamente a donne ovariectomizzate</li> <li>• Minaccia di aborto o nella prevenzione di aborti ripetuti dovuti ad insufficienza luteinica</li> <li>• Prevenzione del parto prima del termine in gravidanze singole</li> </ul>
<b>TESTOSTERONE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sessualità</li> <li>• Mantenimento della massa muscolare</li> <li>• Mantenimento della massa ossea e la prevenzione e cura dell'osteoporosi</li> <li>• Energia, fisica e mentale</li> <li>• Riduzione del rischio di sviluppare malattie cardiovascolari, morbo di Alzheimer, Parkinson e tumore al seno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Negli uomini adulti, per il trattamento di diversi problemi di salute dovuti alla carenza di testosterone (ipogonadismo maschile).</li> <li>• Aumento della densità e dell'elasticità cutanea.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stimola l'attività del collagene e delle fibre elastiche, fornendo tonicità ed elasticità al tessuto vulvare</li> </ul>
<b>DHEA</b>	/	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incrementa l'attività delle ghiandole esocrine favorendo la nutrizione delle cellule</li> <li>• Aumenta localmente l'irrorazione sanguigna</li> <li>• Migliora l'elasticità e l'idratazione cutanea</li> <li>• Aumenta l'energia, combatte lo stress, migliora il sonno, rafforza la memoria e il sistema immunitario</li> <li>• Il DHEA, quale precursore degli altri ormoni steroidei, trova impiego nella terapia ormonale sostitutiva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atrofia vulvovaginale</li> <li>• Alleviare i sintomi della menopausa nella vagina, come secchezza o irritazione, causati da un calo dei livelli di estrogeni nell'organismo</li> </ul>
<b>ESTROGENI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sintomi vasomotori da moderati a gravi associati a deficienza estrogenica</li> <li>• Prevenzione e trattamento dell'osteoporosi associata a deficienza estrogenica</li> <li>• Vaginite atrofica e uretrite atrofica</li> <li>• Ipoestrogenismo femminile</li> <li>• Terapia ormonale sostitutiva (TOS) dei sintomi derivanti da deficienza estrogenica in donne in pre/postmenopausa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia ormonale sostitutiva (TOS) dei sintomi derivanti da deficienza estrogenica in donne in pre/postmenopausa</li> <li>• Promuovono la replicazione cellulare della cute ne favoriscono l'aumento di spessore e l'idratazione consentendo la riduzione della profondità delle rughe.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Secchezza vaginale</li> <li>• Vaginite atrofica</li> </ul>
<b>MELATONINA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenziamento delle difese immunitarie</li> <li>• Regolazione ciclo sonno/veglia</li> <li>• Attenuare in modo significativo il fenomeno del Jet lag</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività idratante e antiossidante</li> </ul>	
<b>OSSITOCINA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ipo-sessualità femminile, calo del desiderio e della libido</li> </ul>		
<b>TIROIDE SECCA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ipotiroidismo</li> <li>• Regolazione del metabolismo</li> </ul>		
<b>CORTECCIA SURRENALE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Iposurrenalismo</li> <li>• Stress cronico</li> </ul>		

## FITOESTRATTI CON ATTIVITA' ANTIOSSIDANTE

	CARATTERISTICHE	ORALE	TOPICO
TRIFOGLIO ROSSO	È una pianta ricca in isoflavoni, fitoestrogeni con potente attività antiossidante che possiedono una struttura simile all'estradiolo umano. Rappresenta un'alternativa naturale alla terapia ormonale sostitutiva, poiché i fitoestrogeni si legano ai recettori degli estrogeni fisiologici, comportandosi da deboli agonisti parziali.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alleviare la menopausa sintomi delle donne (vampate di calore, ecc.)</li> <li>• Alleviare i disturbi urologici degli uomini (aiutare il flusso di urina e ridurre le irritazioni e le infiammazioni del sistema urologico; effetto positivo anche nel caso di iperplasia prostatica)</li> <li>• Abbassare il livello di colesterolo, in particolare il colesterolo cattivo (LDL)</li> <li>• Mantengono elastici i grandi vasi sanguigni</li> <li>• Migliora la funzionalità delle prime vie respiratorie</li> <li>• Migliora le funzioni depurative dell'organismo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Migliora la fisiologica funzionalità cutanea</li> </ul>
RESVERATROLO	È un polifenolo dalle proprietà antiossidanti e antinfiammatorie. Viene prodotto da varie piante, come la vite, more e cacao.	<p>In commercio si trova sia in forma pura sia sottoforma di estratti secchi titolati in resveratrolo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe)</li> <li>• Antiossidante</li> <li>• Regolarizza la funzionalità dell'apparato cardiovascolare</li> </ul>	
TE' VERDE	Abbondante il suo contenuto in polifenoli, in particolare epigallocatechina-3-gallato ed epicatechina-3-gallato, che possiedono spiccate proprietà antiossidanti ed anti mutageniche. <u>Si sconsiglia l'uso in gravidanza.</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorisce il drenaggio dei liquidi corporei</li> <li>• Aiuta ad equilibrare il peso corporeo</li> <li>• Regolarizza la funzionalità intestinale</li> <li>• È un tonico (stanchezza fisica, mentale)</li> <li>• Antiossidante</li> <li>• Impiegato anche nella terapia ormonale sostitutiva</li> </ul>	

## GUIDA PRATICA ALLA PRESCRIZIONE GALENICA:

### Formalismi:

- Intestazione del medico
- Nome e cognome del paziente
- Composizione quali-quantitativa dei principi attivi
- Dosaggio
- Forma farmaceutica
- Numero di unità posologiche o volume totale
- Firma

### Validità:

- Ripetibile (tutti i principi attivi della tabella 4 della FUI, sostanze contenute in integratori o cosmetici): 10 volte in sei mesi
- Non ripetibile (Stupefacenti Tabella 7 FUI, doping L.376 del 2000, veleni Tabella 3 FUI, Tabella 5 FUI): una volta in un mese

### Limiti di dosaggio:

- Riferirsi ai limiti di dosaggio delle sostanze presenti nella tabella 8
- Sostanze non presenti in tabella 8: valgono i limiti di dosaggio dei prodotti in commercio nei paesi comunitari che le contengono
- Il medico può eccedere tali limiti assumendosi la responsabilità per iscritto attraverso la dicitura SIC VOLO

### Data limite di utilizzo delle preparazioni:

- Preparazioni solide e preparazioni liquide oleose e alcoliche con gradazione superiore a 25°: Massimo 6 mesi
- Preparazioni acquose con contenuto in alcool inferiore a 25°: Massimo 30 giorni

#### DM 01/06/2021

Vieta la preparazione di medicinali galenici contenenti le sostanze classificate steroidi anabolizzanti androgeni.

#### Escludendo

1. le preparazioni galeniche contenenti testosterone o nandrolone, purché dispensate alle condizioni e limitazioni previste per i corrispondenti medicinali:  
nandrolone: medicinale soggetto a ricetta medica a ricalco; la ricetta può comprendere un solo medicinale, per una cura di durata non superiore a 30 giorni (L. 79/2014, Tab. dei Medicinali, Sezione A);  
testosterone: medicinale soggetto a prescrizione medica limitativa, da rinnovare volta per volta, vendibile al pubblico su prescrizione di centri ospedalieri o di specialisti: endocrinologo, urologo, andrologo, ginecologo, oncologo (ultimi due solo per la donna)
2. le preparazioni galeniche a base dei principi attivi elencati che per caratteristiche e formulazione siano destinate esclusivamente all'uso topico, escludendo a qualsiasi titolo la possibilità di un uso sistemico

#### DM 29/07/2022

Vieta la preparazione di medicinali galenici contenenti il principio attivo pregnenolone.



## Esempi formulativi capsule/compresse

*Progesterone 200 mg pro dose  
- 300 mg pro die*

*Progesterone 60 mg*

*Teanina 150 mg*

*Base per compresse sublinguali*

*1 compressa al giorno*

*Progesterone 130 mg*

*Base per capsule*

*1 capsula la sera*

*Melatonina 5 mg pro dose  
- 10 mg pro die*

*Melatonina 3 mg*

*Base per capsule*

*1 capsula la sera*

*Testosterone 40 mg pro dose  
- 160 mg pro die*

*Testosterone 40 mg*

*Base per compresse/lozenges*

*2 compresse/lozenges al giorno*

### *Estrogeni:*

*Estriolo: 2 mg pro dose - 2 mg pro die*

*Estradiolo: 2 mg pro dose - 2 mg pro die*

*Estradiolo 0,2 mg*

*Estriolo 0,8 mg*

*Base per compresse sublinguali/lozenges*

*1 compressa/lozenge 2 volte al giorno*

*Estradiolo 1 mg*

*Estriolo 1 mg*

*Base per compresse sublinguali/lozenges*

*1 compressa/lozenge la mattina*

*Estradiolo 0,2 mg*

*Estriolo 0,5 mg*

*Base per compresse sublinguali/lozenges*

*1 compressa/lozenge la mattina*

*Ossitocina 5 UI*

*Base per compresse sublinguali/lozenges*

*1 compressa/lozenge la sera*

*Ossitocina 100 UI pro dose*

*- 100 UI pro die*

*Dosaggio usualmente prescritto 5 - 40 UI*

*L'ossitocina può essere  
somministrata sotto forma di  
spray nasale con le stesse  
indicazioni terapeutiche previste  
per la somministrazione orale.*

*Es: Ossitocina 25 UI*

*Acqua q.b. a 50 ml*



ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification



ISO 13485  
BUREAU VERITAS  
Certification



ISO 22716  
BUREAU VERITAS  
Certification



*Tiroide - Dosaggio variabile in funzione  
del titolo in T3 e T4 del lotto in utilizzo*

*Da assumere al mattino a digiuno, almeno 20-  
30 minuti prima di colazione.*

*Tiroide secca 50 mg  
Base per compresse sublinguali  
1 compressa la mattina*

*Tiroide secca 110 mg  
Base per capsule  
1 capsula la mattina*

*Corteccia surrenale 350 mg pro dose  
- 350 mg pro die*

*Corteccia surrenale 100 mg  
Base per compresse sublinguali  
1 compressa al giorno*

*Corteccia surrenale 50 mg  
Base per capsule  
1 capsula al giorno*

*Fitoestratti antiossidanti*

*Trifoglio rosso 100 mg  
Base per capsule  
1 capsula al giorno*

*Progesterone 50 mg  
Teanina 150 mg  
Estriolo 0,8 mg  
Estradiolo 0,2 mg  
Trifoglio rosso 35 mg  
Base per compresse sublinguali  
1 compressa 2 volte al giorno*

*Estriolo 0,3 mg  
Estradiolo 0,01 mg  
Trifoglio rosso 60 mg  
Base per compresse sublinguali  
1 compressa al giorno*

*Resveratrolo 50 mg  
Base per capsule  
1 capsula al giorno*

*Tè verde 150 mg  
Base per capsule  
1 capsula al giorno*



## Combinazioni ormonali

*Progesterone 150 mg*

*Estriolo 1 mg*

*Estradiolo 0,4 mg*

*Teanina 150 mg*

*Glicina 130 mg*

*Adenosina 10 mg*

*Melatonina 2 mg*

*Base per compresse sublinguali*

*1 compressa la sera*

*Estradiolo 1 mg*

*Progesterone 100 mg*

*Base per capsule*

*1 capsula al giorno*

*Progesterone 20 mg*

*Melatonina 1 mg*

*Estriolo 0,3 mg*

*Base per capsule*

*1 capsula la sera*

*Estradiolo 0,1 mg*

*Estriolo 0,5 mg*

*Ossitocina 25 UI*

*Base per compresse sublinguali/lozenges*

*1 compressa/lozenge la mattina*

*Testosterone 0,3 mg*

*Progesterone 75 mg*

*Estriolo 1,6 mg*

*Estradiolo 0,4 mg*

*Base per compresse sublinguali/lozenges*

*1 compressa/lozenge al giorno*

*Melatonina 2,5 mg*

*Progesterone 10 mg*

*Base per capsule*

*1 capsula la sera*

*Progesterone 120 mg*

*Estradiolo 0,85 mg*

*Estriolo 1,6 mg*

*Base per capsule*

*1 capsula al giorno*

*Progesterone 45 mg*

*Estriolo 0,8 mg*

*Estradiolo 0,2 mg*

*Teanina 100 mg*

*Base per compresse sublinguali*

*1 compressa al giorno*

*Progesterone 50 mg*

*Teanina 150 mg*

*Estriolo 0,1 mg*

*Estradiolo 0,01 mg*

*Base per compresse sublinguali*

*1 compressa al giorno*

**Quelli indicati sono solamente degli esempi.**

**Ciascuna formulazione può essere allestita sia in capsule che in compresse/lozenges.**

**Ciascuna formulazione e combinazione di ormoni può essere personalizzata sulla base delle esigenze terapeutiche del paziente.**



## Esempi formulativi creme:

### Dhea 1 - 5 %

Dhea 2 %  
Longeva intima q.b.  
1 applicazione al giorno

---

Dhea 0,5 %  
Longeva crema corpo q.b.  
1 applicazione al giorno

---

Dhea 0,5 %  
Longeva crema corpo q.b.  
1 applicazione al giorno

---

### Estrogeni: 0,05 - 1 %

Estriolo 1 %  
Longeva intima q.b.  
1 mL al giorno

---

Estradiolo 0,1 %  
Longeva intima q.b.  
1 mL al giorno

---

Estradiolo 0,03 %  
Estriolo 0,5 %  
Longeva crema viso q.b.  
1 applicazione al giorno

---

Estradiolo 0,04 %  
Estriolo 0,5 %  
Longeva crema viso q.b.  
1 applicazione al giorno

---

Estrone 0,1 %  
Estradiolo 0,1 %  
Estriolo 1 %  
Longeva crema viso q.b.  
1 applicazione al giorno

### Progesterone: 1 - 10 %

Progesterone 2%  
Longeva siero viso q.b.  
1 applicazione al giorno

### Testosterone: 1 - 5 %

Testosterone 0,2 %  
Longeva crema corpo q.b.  
Da applicare a giorni alterni

---

Testosterone 0,5 %  
Longeva crema corpo q.b.  
Da applicare su glutei, polpacci o spalle

### Melatonina: 0,1 - 1 %

Melatonina 0,4 %  
Dhea 1 %  
Longeva crema corpo q.b.  
Applicare 1 volta al giorno

### Fitoestratti antiossidanti

Estradiolo 0,06 %  
Estriolo 0,75 %  
Trifoglio rosso 0,5 %  
Longeva crema corpo q.b.  
1 applicazione al giorno





## Combinazioni ormonali

Progesterone 1 %  
Estriolo 0,2 %  
Estradiolo 0,05 %  
Longeva crema viso q.b.  
Applicare 1 volta al giorno

---

Progesterone 3 %  
Estriolo 0,8 %  
Dhea 1,5 %  
Longeva siero viso q.b.  
Applicare 1 volta al giorno

---

Progesterone 7 %  
Dhea 1,5 %  
Estriolo 0,5 %  
Longeva intima q.b.  
1 mL al giorno

---

Dhea 2,5 %  
Progesterone 0,8 %  
Longeva crema corpo q.b.  
Applicare una volta al giorno

---

Dhea 3 %  
Estriolo 1 %  
Longeva intima q.b.  
1 mL al giorno

---

Progesterone 3%  
Estriolo 0,8 %  
Testosterone 1 %  
Longeva crema corpo q.b. in topiclick  
Applicare 0,5 ml su braccia, ventre e coscia  
a rotazione

---

Ossitocina 30 UI/ml  
Dhea 30 mg/ml  
Longeva crema corpo q.b.  
Applicare 1 mL al giorno

---

Progesterone 2,5 %  
Estradiolo 0,03 %  
Longeva siero viso q.b.  
Applicare la sera prima di coricarsi

---

Progesterone 10 %  
Dhea 2,5 %  
Estriolo 0,22 %  
Estriolo 0,3 %  
Longeva crema viso q.b.  
1 mL al giorno

---

Testosterone 0,1 %  
Dhea 0,5 %  
Estriolo 0,3 %  
Longeva intima q.b.  
Applicare 2-3 volte a settimana

---

Progesterone 1 %  
Estriolo 0,4 %  
Longeva crema corpo q.b.  
4 click su ventre o polsi la sera

Quelli indicati sono solamente degli esempi.  
La scelta della crema base viene fatta in  
funzione della diversa zona di applicazione.

Ciascuna formulazione e combinazione di  
ormoni può essere personalizzata sulla base  
delle esigenze terapeutiche del paziente.



### *Esempi formulativi ovuli:*

*Dhea 5 mg  
Estriolo 3 mg  
Testosterone 1 mg  
1 ovulo alla settimana*

*Dhea 10 mg  
Estriolo 3 mg  
1 ovulo 1-2 volte a settimana*

*Progesterone 50 mg  
1 ovulo 3 volte a settimana*

*Dhea 50 mg  
1 ovulo al giorno*

**Quelli indicati sono solamente degli esempi.**

**Ciascuna formulazione e combinazione di ormoni può essere personalizzata sulla base delle esigenze terapeutiche del paziente.**

### *Diazepam:*

*Benzodiazepina (sostanza stupefacente) utilizzata per i suoi effetti ipnotici, sedativi, anticolvulsivanti e spasmolitici.*

Grazie alle sue spiccate proprietà miorilassanti trova impiego come uso off-label in creme e ovuli vaginali per contrastare:

- la VULVODINIA: malattia ginecologica caratterizzata da dolore cronico a carico della vulva e dei tessuti che circondano l'accesso alla vagina.
- La CISTITE INTERSTIZIALE
- gli SPASMI PELVICI

### *Esempi formulativi:*

*Diazepam 0,1%  
Longeva intima q.b.  
1 applicazione la sera*

*Diazepam 5 mg  
1 ovulo al bisogno*



## FORMULE STANDARD DESTINATE ALLA DONNA

### Siero contorno occhi

30 mL



- ▶ Progesterone micro 2%
- ▶ 17-alpha-estradiolo micro 0.15%
- ▶ Estriolo micro 0.25%
- ▶ Melatonina micro 0,2%
- ▶ Acido ialuronico con basso peso molecolare 0,3% (idratante)
- ▶ Hyaluronic acid Filler 3% (riempimento superficiale)
- ▶ Pentapeptide-18 sol 3% (peptide botox like)
- ▶ Caffèina 1% (attività tonificante ed elasticizzante)
- ▶ Estratto di Guaranà 1%
- ▶ Estratto di the verde 1%
- ▶ Estratto di terra di diatomee 5%
- ▶ Acetyl hexapeptide-30 sol 3%
- ▶ Longeva siero viso quanto basta a mL 30

### Siero viso

30 mL



- ▶ Progesterone micro 1%
- ▶ 17-alpha-estradiolo micro 0,1%
- ▶ Estriolo micro 0,25%
- ▶ Melatonina micro 0,2%
- ▶ Acido ialuronico a basso peso molecolare 0,3% (idratante)
- ▶ Hyaluronic acid Filler 3% (riempimento superficiale)
- ▶ Palmitoyl tripeptide-28 solution 5%
- ▶ Complesso fosfolipidico (totale 10%) contenente:
  - Vit E
  - Vit F
  - Vit PP
  - Vit C
- ▶ Ximenynic acid 3%
- ▶ Complesso nanosomiale di isoflavoni da soia 5%
- ▶ Longeva siero viso quanto basta a mL 30

## Crema over 30 50 mL



- ▶ Progesterone micro 1%
- ▶ 17-alpha-estradiol o micro 0.1%
- ▶ Estriolo micro 0,25 %
- ▶ Melatonina micro 0,2%
- ▶ Acido ialuronico a basso peso molecolare 0,3% (fattore idratante)
- ▶ Palmitoyl Heptapeptide-5 (attivatore della sintesi di collagene I e III) sol. 5%
- ▶ Tripeptide-10 Citrulline sol 3% (peptide che favorisce l'organizzazione del collagene ne favorisce la sintesi e inibisce le metalloproteasi)
- ▶ Carnosina (antiossidante) 1%
- ▶ Cluster di acqua polarizzata 20% (idratante)
- ▶ Ximenynic acid 3% (estratto dai semi di sandalo esercita un effetto tonificante sulla muscolatura sottocutanea)
- ▶ Complesso liposomiale di isoflavoni di soia in soluzione 5%
- ▶ Longeva crema viso quanto basta a mL 50

## Crema over 40 50 mL



- ▶ Progesterone micro 1,5%
- ▶ 17-alfa-estradiolo micro 0.2%
- ▶ Estriolo micro 0,25%
- ▶ Melatonina micro 0,2%
- ▶ Acido ialuronico a basso pesomolecolare 0,3%
- ▶ Palmitoyltripectide-28 solution 5%
- ▶ Dhea 1%
- ▶ Tripeptide-10 Citrulline sol 3% (peptide che favorisce l'organizzazione del collagene ne favorisce la sintesi e inibisce le metalloproteasi)
- ▶ Carnosina 1% (antiossidante)
- ▶ Cluster di acqua polarizzata (idratante) 20%
- ▶ Complesso fosfolipidico (totale 10%) contenente:
  - Vit E
  - Vit F
  - Vit PP
  - Vit C
- ▶ Ximenynic acid 3%
- ▶ Complesso nanosomiale di isoflavoni da soia 5%
- ▶ Longeva crema viso quanto basta a mL 50

## Crema corpo 150 mL



- ▶ Progesterone 1%
- ▶ Estriolo micro 0,25%
- ▶ Melatonina micro 0,5%
- ▶ Caffaina 1%
- ▶ Carnosina 1%
- ▶ Complesso di isoflavoni della soia 5%
- ▶ Xymenynic acid sol 3%
- ▶ Deanolo bitartrato 3%
- ▶ Vit E 1%
- ▶ Vitamina PP 0,5%
- ▶ Longeva crema corpo quanto basta a mL 150

## Lozione anticaduta 100 mL



- ▶ Minoxidil 5%
- ▶ 17-alfa-estradiolo micro 0,2%
- ▶ Melatonina 0.3%
- ▶ Progesterone micro 1%
- ▶ Latanoprost 0,006%
- ▶ Acetyltetrapeptide - 3 and trifolium pratense extract (5-alpha reductase inhibitor) 5%
- ▶ Caffaina 0,5%
- ▶ Vit A palmitato 0,3%
- ▶ Estrone solfato 0,3%
- ▶ Soluzione glicol alcolica quanto basta a ml 100

## Lozione postcontrollo 100 mL



- ▶ Minoxidil 5%
- ▶ 17-alfa-estradiolo micro 0,3%
- ▶ Melatonina 0,3%
- ▶ Progesterone micro 2%
- ▶ Estrone 0,3%
- ▶ Acetyltetrapeptide - 3 and trifolium pratense extract (5-alpha reductase inhibitor) 10%
- ▶ Caffaina 0,5%
- ▶ Vit A palmitato 0,3%
- ▶ Soluzione glicol alcolica quanto basta a ml 100

## INTEGRATORI ANTICADUTA DESTINATI ALLA DONNA

### TRICOCARE DONNA FERTILE

#### Confezionamento

La confezione è costituita da 60 capsule da 680 mg



#### Indicazioni

Favorisce il trofismo degli annessi cutanei in particolare del bulbo pilifero, grazie alle sue caratteristiche antiossidanti esercita un'attività di protezione del capello nei confronti di agenti degenerativi.

#### Modalità di impiego

Assumere con acqua senza masticare 2 capsule al giorno o secondo parere medico

DUE CAPSULE CONTENGONO:	• Magnesio solfato 0.124 g	• Ferro gluconato 0.064 g	• Tiamina 0.014 g	• Vitamina D3 0.01 mg
	• Trifoglio rosso 0.100 g	• Coenzima Q10 0.060 g	• Riboflavina 0.014 g	• Eccipienti: Amido pregelatinizzato, antiagglomeranti (Magnesio stearato, Biossido di silicio amorfo, Talco micronizzato)
• Metionina 0.100 g	• N-acetil cisteina 0.060 g	• Rame gluconato 0.0072 g	• Piridossina 0.006 g	• Involucro: capsule di gelatina
• L-prolina 0.100 g	• Zinco gluconato 0.056 g	• Zeaxantina 0.006 g	• Seleniomietionina 0.230 mg	
• L-leucina 0.100 g	• Cistina 0.040 g	• Seleniomietionina 0.230 mg	• Acido folico 0.0002 g	
• Acido linoleico coniugato 0.100 g	• Cisteina 0.040 g	• Acido folico 0.0002 g	• Biotina 0.0002 g	
	• Tocoferolo 50% 0.040 g	• Biotina 0.0002 g	• Cianocobalamina 0.02 mg	
	• Licopene 5% 0.020 g	• Nigella Sativa L. 0.020 g		

### TRICOCARE DONNA IN MENOPAUSA

#### Confezionamento

La confezione è costituita da 60 capsule da 730 mg



#### Indicazioni

Favorisce il benessere degli annessi cutanei, in particolare dei capelli e delle unghie, regolarizza la fisiologica funzionalità della pelle, contrasta i disturbi della menopausa.

#### Modalità di impiego

Assumere con acqua senza masticare 2 capsule al giorno o secondo parere medico

DUE CAPSULE CONTENGONO:	• Collagene 0.060 g	• Coenzima Q10 0.030 g	• Cianocobalamina 0.02 mg
	• Zinco gluconato 0.056 g	• Quercetina 0.030 g	• Colecalciferolo 0.01 mg
• Acido linoleico coniugato 0.050 g	• Glicina 0.020 g	• Eccipienti: Amido pregelatinizzato, antiagglomeranti (Magnesio stearato, Biossido di silicio amorfo, Talco micronizzato)	• Involucro: capsule di gelatina.
• Isoflavoni della soia al 40% 0.150 g	• Nigella Sativa L. 0.020 g	• Tiamina 0.014 g	
• Magnesio solfato 0.124 g	• Tiamina 0.014 g	• Riboflavina 0.014 g	
• Trifoglio rosso 0.100 g	• Rame gluconato 0.0072 g	• Piridossina 0.006 g	
• Ferro gluconato 0.064 g	• Zeaxantina 0.006 g	• Biotina 0.0004 g	
• N-acetilcisteina 0.060 g	• Seleniomietionina 0.23 mg	• Acido folico 0.2 mg	
• Rutina 0.060 g	• Acido folico 0.2 mg		
• Acido lipoico 0.060 g			

## INTEGRATORE PER IL BENESSERE DELLA DONNA IN MENOPAUSA

### GYNO CARE



#### Confezionamento

La confezione è costituita da 60 capsule da 520 mg

#### Indicazioni

Attenua i sintomi della menopausa, donando sollievo e benessere durante questo periodo di cambiamenti.

Il trifoglio è una fonte di fitoestrogeni che contribuiscono al riequilibrio ormonale, aiutando ad alleviare i sintomi come vampate e disturbi dell'umore.

La dioscorea e la cimicifuga agiscono come coadiuvanti del naturale benessere nell'età della menopausa.

La borsa del pastore promuove il drenaggio dei liquidi corporei e la funzionalità delle vie urinarie.

La Griffonia è ricca di 5-idrossitriptofano, precursore della serotonina, uno dei principali mediatori e regolatori del tono dell'umore, del sonno e della fame. Agevola un buon riposo, contrasta situazioni di ansia, aiuta in caso di fame nervosa.

#### Modalità di impiego

Assumere con acqua senza masticare 2 capsule al giorno o secondo parere medico

#### DUE CAPSULE CONTENGONO:

- Dioscorea Opposita 0.200 g
- Borsa del pastore 0.200 g
- Cimicifuga racemosa 0.200 g
- Trifoglio rosso 0.100 g
- Griffonia simplicifolia 0.100 g
- Eccipienti: Amido pregelatinizzato, antiagglomeranti (Magnesio stearato, Biossido di silicio amorfo, Talco micronizzato)
- Involucro: capsule di gelatina

## CREME BASE:

LONGEVA SIERO VISO									
<b>COMPOSIZIONE</b>	Aqua, Cetearyl ethylhexanoate, Ethylhexyl stearate, Isoamyl cocoate, Ethylhexyl palmitate, Persea gratissima oil, Polyglyceryl-3 methylglucose distearate, Glycerin, Leuconostoc/radish root ferment filtrate, Pentapeptide-18, Acetyl octapeptide-3, Tripeptide-1, Tripeptide-10 citrulline, Hydrolyzed soy protein, Pseudoalteromonas ferment extract, Hydrolyzed wheat protein, Xanthan gum, Potassium sorbate, Sodium benzoate, Lactic acid, Disodium EDTA, Tetrasodium EDTA, Caprylyl glycol, Phenoxyethanol, Butylene glycol, Lecithin, Triethanolamine, Carbomer.								
<b>INFORMAZIONI GENERALI</b>	Siero base per il viso indicato per le pelli più anziane. La presenza di <b>Acetyl octapeptide-3</b> e del <b>Pentapeptide-18</b> riduce la profondità delle rughe del viso causate dalla contrazione dei muscoli dell'espressione facciale, specialmente nella fronte e intorno al occhi. <b>Tripeptide-10 citrulline, Tripeptide-1:</b> combinazione di peptidi attivi e proteine che agiscono su differenti stadi del ciclo del collagene								
<b>SPECIFICHE</b>	<table border="0"> <tr> <td>Aspetto</td> <td>Emulsione</td> </tr> <tr> <td>Colore</td> <td>Bianca</td> </tr> <tr> <td>pH</td> <td>5-7</td> </tr> <tr> <td>Profumo</td> <td>Inodore (su richiesta può essere aggiunta)</td> </tr> </table>	Aspetto	Emulsione	Colore	Bianca	pH	5-7	Profumo	Inodore (su richiesta può essere aggiunta)
Aspetto	Emulsione								
Colore	Bianca								
pH	5-7								
Profumo	Inodore (su richiesta può essere aggiunta)								
<b>PRINCIPI ATTIVI INCORPORABILI</b>	<p>Dhea 1 – 5 %            Estradiolo 0,05 – 1 %            Estriolo 0,05 – 1 %            Progesterone 1 – 10 %            Testosterone 1 – 5 %            Melatonina 0,1 – 1 %            Ossitocina 5 – 100 UI</p>								
<b>CONTENITORE</b>	Topiclick Airless								



## LONGEVA CREMA VISO

<b>COMPOSIZIONE</b>	Aqua, Cetearyl alcohol, Tocopheryl acetate, Caprylic/capric triglyceride, Myristyl alcohol, Bis-PEG/PPG-16/16 PEG/PPG-16/16 dimethicone, Diethylhexyl carbonate, Glyceryl stearate, Glycerin, Potassium palmitoyl hydrolyzed wheat protein, Cera alba, Cetearyl ethylhexanoate, Ethylhexyl palmitate, Ethylhexyl stearate, Hydrolyzed hyaluronic acid, Tripeptide-10 citrulline, Tripeptide-1, Palmitoyl tripeptide-28, Retinyl palmitate, Ascorbyl palmitate, Thiocctic acid, Linoleic acid, Ubiquinone, Olea europaea fruit oil, Prunus amygdalus dulcis oil, Leuconostoc/radish root ferment filtrate, Glycine soja extract, Pseudoalteromonas ferment extract, Hydrolyzed wheat protein, Hydrolyzed soy protein, Cyclopentasiloxane, Sodium acrylates copolymer, Potassium sorbate, Sodium benzoate, Xanthan gum, Sodium dehydroacetate, Lecithin, Imidazolidinyl urea, Pentaerythrityl tetra-di-t-butyl hydroxyhydrocinnamate, Sodium metabisulfite, Lactic acid, Disodium EDTA, Sorbitol, Tetrasodium EDTA, Phospholipids, Phenoxyethanol, Cyclohexasiloxane, Caprylyl glycol, Butylene glycol, Diathomeaceus Earth, Lycopene, Triethanolamine, Glyceryl caprylate, Carbomer.								
<b>ORMAZIONI GENERALI</b>	Crema base viso adatta a diversi tipi di pelle. Le sostanze funzionali hanno l'obiettivo di appianare le rughe e migliorare il tono della pelle. Contiene: <b>Acido ialuronico a basso peso molecolare:</b> ha un'elevata penetrazione transcutanea che favorisce l'idratazione. Si è dimostrato essere in grado di indurre la trascrizione di DNA che codifica per la sintesi delle giunzioni serrate cutanee e di favorire la sintesi di collagene ed elastina da parte dei fibroblasti. <b>Isoflavoni di soia:</b> si trovano in forma di nanosomi, ciò consente di svolgere in maniera più efficiente la loro azione antiossidante e ormone-simile, agendo sulla proliferazione cellulare e sulla sintesi di nuovo collagene. <b>Tripeptide-10 citrulline, Tripeptide-1:</b> combinazione di peptidi attivi e proteine che agiscono su differenti stadi del ciclo del collagene <b>Palmitoyl tripeptide-28:</b> Peptide analogo al tgf beta (tissue grow factor) stimola la sintesi di collagene ed elastina e inibisce le metalloproteasi cutanee.								
<b>SPECIFICHE</b>	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 30%;">Aspetto</td> <td>Crema</td> </tr> <tr> <td>Colore</td> <td>Bianca</td> </tr> <tr> <td>pH</td> <td>5-7</td> </tr> <tr> <td>Profumo</td> <td>Inodore (su richiesta può essere aggiunta)</td> </tr> </table>	Aspetto	Crema	Colore	Bianca	pH	5-7	Profumo	Inodore (su richiesta può essere aggiunta)
Aspetto	Crema								
Colore	Bianca								
pH	5-7								
Profumo	Inodore (su richiesta può essere aggiunta)								
<b>PRINCIPI ATTIVI INCORPORABILI</b>	<p><b>Dhea</b> 1 – 5 %</p> <p><b>Estradiolo</b> 0,05 – 1 %</p> <p><b>Estriolo</b> 0,05 – 1 %</p> <p><b>Progesterone</b> 1 – 10 %</p> <p><b>Testosterone</b> 1 – 5 %</p> <p><b>Melatonina</b> 0,1 – 1 %</p> <p><b>Ossitocina</b> 5 – 100 UI</p>								
<b>CONTENITORE</b>	Topiclick Airless								



## LONGEVA CREMA CORPO

<b>COMPOSIZIONE</b>	Aqua, Cetearyl alcohol, Cetearyl ethylhexanoate, Caprylic/capric triglyceride, Tocopheryl acetate, Ethylhexyl stearate, Bis-PEG/PPG-16/16 PEG/PPG-16/16 dimethicone, Myristyl alcohol, Glyceryl stearate, Glycerin, Potassium palmitoyl hydrolyzed wheat protein, Cera alba, Ceramide 3, Ceramide 6 ii, Ceramide 1, Kigelia africana bark extract, Phytosphingosine, Simmondsia chinensis oil, Glycine soja extract, Cholesterol, Dimethylaminoethanol tartrate, Cyclopentasiloxane, Sodium acrylates copolymer, Propylene glycol, Xanthan gum, Potassium sorbate, Sodium benzoate, Sodium lauroyl lactylate, Imidazolidinyl urea, Pentaerythrityl tetra-di-t-butyl hydroxyhydrocinnamate, Sodium dehydroacetate, Sodium metabisulfite, Lecithin, Disodium EDTA, Tetrasodium EDTA, Cyclohexasiloxane, Carbomer, Phenoxyethanol, Caprylyl glycol, Diathomeaceous Earth, Glyceryl caprylate.
<b>INFORMAZIONI GENERALI</b>	Crema base per il corpo che rifornisce l'epidermide dei lipidi fondamentali e ripristina l'idratazione. <b>Ceramidi e colesterolo:</b> garantiscono la funzionalità della barriera cutanea <b>Isoflavoni di soia:</b> si trovano in forma di nanosomi, ciò consente di svolgere in maniera più efficiente la loro azione antiossidante e ormone-simile, agendo sulla proliferazione cellulare e sulla sintesi di nuovo collagene. <b>Olio di jojoba:</b> rafforza il film idrolipidico, aiuta a regolare la produzione di sebo della pelle grassa <b>Estratto di Kigelia Africana:</b> elasticizzante
<b>SPECIFICHE</b>	Aspetto Crema Colore Bianca pH 5-7 Profumo Inodore (su richiesta può essere aggiunta)
<b>PRINCIPI ATTIVI INCORPORABILI</b>	Dhea 1 – 5 % Estradiolo 0,05 – 1 % Estriolo 0,05 – 1 % Progesterone 1 – 10 % Testosterone 1 – 5 % Melatonina 0,1 – 1 % Ossitocina 5 – 100 UI
<b>CONTENITORE</b>	Topiclick Airless



<b>LONGEVA INTIMA</b>									
<b>COMPOSIZIONE</b>	Aqua, Ethylhexyl stearate, Propylene glycol, Tocopheryl acetate, Bis-PEG/PPG-16/16 PEG/PPG-16/16 dimethicone, Panthenol, Sodium acrylates copolymer, Sodium hyaluronate, Calendula officinalis flower extract, Aloe barbadensis leaf juice, Malva sylvestris leaf extract, Chamomilla recutita flower extract, Caprylic/capric triglyceride, Benzyl alcohol, Lecithin, Phenoxyethanol, Imidazolidinyl urea, Pentaerythrityl tetra-di-t-butyl hydroxyhydrocinnamate, Disodium EDTA, Tetrasodium EDTA.								
<b>INFORMAZIONI GENERALI</b>	Emulsione in gel ad uso ginecologico con proprietà emolliente, lenitivo ed idratante, coopera insieme ai principi attivi in esso dispersi per contrastare la secchezza vaginale. La sua azione emolliente e lenitiva è garantita dalla presenza di: - Malva - Camomilla - Aloe - Pantenolo								
<b>SPECIFICHE</b>	<table border="0"> <tr> <td>Aspetto</td> <td>Emulsione Gel</td> </tr> <tr> <td>Colore</td> <td>Bianco</td> </tr> <tr> <td>pH</td> <td>6,5-7,2</td> </tr> <tr> <td>Profumo</td> <td>Inodore</td> </tr> </table>	Aspetto	Emulsione Gel	Colore	Bianco	pH	6,5-7,2	Profumo	Inodore
Aspetto	Emulsione Gel								
Colore	Bianco								
pH	6,5-7,2								
Profumo	Inodore								
<b>PRINCIPI ATTIVI INCORPORABILI</b>	<p>Dhea 1 – 5 %                      Estradiolo 0,05 – 1 %                      Estriolo 0,05 – 1 %                      Progesterone 1 – 10 %                      Testosterone 1 – 5 %                      Melatonina 0,1 – 1 %                      Ossitocina 5 – 100 UI</p>								
<b>CONTENITORE</b>	Tubo vaginale Topiclick Airless								



ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification



ISO 13485  
BUREAU VERITAS  
Certification



ISO 22716  
BUREAU VERITAS  
Certification



# FarmaciaMetalla

m i l a n o



ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification



ISO 13485  
BUREAU VERITAS  
Certification



ISO 22716  
BUREAU VERITAS  
Certification

